

WanWeitere interessante Angebote ...

Senioren-gymnastik „Fit im Alter durch Bewegung“

Jeden Dienstag | 16:00 Uhr

Ort: Inklusive Kita „Pünktchen“, Nelkenstr. 12/5

Veranstalter: DRK Ortsverein Rastatt mit räumlicher Unterstützung der Lebenshilfe Rastatt/ Murgtal e.V. Seniorinnen und Senioren des Zay

„Bewegte Apotheke“

Jeden Montag | 10:00 Uhr

Ort: Zay-Apotheke am Richard-Wagner-Ring 30

Bewegungsangebot im Freien für alle Seniorinnen und Senioren – egal ob gut zu Fuß, mit Rollator oder Handicap

„Schwätzbankle im Zay“

Jeden Donnerstag von Mai – Oktober 09:30 – 11:30 Uhr

Ort: Ecke Am Hasenwäldchen/Gartenstraße

„Senioren-gemeinschaft Zwölf Apostel“

Jeden 2. Dienstag im Monat | 14:30 Uhr

Ort: Zwölf-Apostel-Zentrum

(Abholdienst für nicht mobile Personen möglich).

„Stammtisch des Bürgervereins“

Gartenstadt Zay

Jeden letzten Mittwoch des Monats | 19:00 Uhr

Ort: „Da Niki“ (außer August und Dezember)

„Fit von Kopf bis Fuß mit Gedächtnistraining“

Neue Kurse ab 04.02.2026

8 x mittwochs, 10:00 – 11:15 Uhr

8 x mittwochs, 14:30 – 15:45 Uhr

DRK Haus Eschenstr. 27 in Rastatt

Anmeldung erforderlich

Kursleitung Jutta Biehl 07222/788861

gesundheitsprogramme@drk-ov-rastatt.de

„Gedächtnistraining“ findet wöchentlich dienstags von 14:30 bis 15:30 Uhr in der Cafeteria der Max-Jäger-Schule Nelkenstr. 12 statt.



Seniorentreff „Offene Tür“ - Spielenachmittag wöchentlich von 14.30 bis 17 Uhr in der Rheintorstraße 25, Brigitte Erhardt Telefonnummer 07222/35324

„Tanznachmittag“ (kein Paartanz): wöchentlich donnerstags von 14.30-17 Uhr

„Tanznachmittag“ 1x im Monat sonntags von 14.30-17 Uhr - **Kontakt-daten:** Brigitte Erhardt Telefonnummer 07222-35324

Die Aktionen werden unterstützt von:

Stadt Rastatt | Bürgerverein Gartenstadt Zay
Zay-Apotheke | Katholische Kirche Rastatt
Bildungshaus St. Bernhard | Inklusive Kita Pünktchen | AWO-Kreisverband Rastatt | DRK-Ortsverein Rastatt

An der Ludwigsfeste 50 | 76437
Rastatt 07222 104 660
anfrage@bildungshaus-st-bernhard.de
www.st-bernhard-rastatt.de
www.wir-sind-ihre-gastgeber.de




Wir sind Ihre
GASTGEBER

2026

Veranstaltungen
Quartier im Zay
„Daheim Wohnen in Rastatt“

Im Bildungshaus St. Bernhard

An der Ludwigsfeste 50 – 76437 Rastatt

JANUAR		MAI		SEPTEMBER	
Sportfrühstück Senioren	19.01.26 09.30	Vernissage im Garten Kunst am Barfußpfad	19.05.26 18:00	Sportfrühstück Senioren	07.09.26 09.30
		Familienfrühstück.	31.05.26 10-13.30		
FEBRUAR		JUNI		OKTOBER	
MittagMiteinander Senioren	01.02.26 12.00	MittagMiteinander Senioren	14.06.26 12.00	MittagMiteinander Senioren	18.10.26 12.00
Konzert mit dem Gesangspaket	22.02.26 17.00	"Open Voices" mit dem Gesangspaket Singen für ALLE	22.06.26 19.00		
MÄRZ		JULI		NOVEMBER	
Sportfrühstück Senioren	23.03.26 09.30	AquaGym mit Bea (45 min)	Montag 13.07.26 18.30	Sportfrühstück Senioren	16.11.26 09.30
"Open Voices" mit dem Gesangspaket Singen für ALLE	30.03.26 19.00	AquaGym mit Bea (45 min)	Montag 20.07.26 18.30	Hock im Glühwein Hoch vom Bürgerverein Zay	20.11.26 17.00
Wanderausstellung „Projekt WAS WÜRDE ICH TUN?“	16.03.25-16.05.26	Zay-Quartiersfest 100 Jahre Bürgerverein ZAY	25.07.26 14.00		
APRIL		Zay-Quartiersfest 100 Jahre Bürgerverein ZAY Start mit Open-Air Gottesdienst der Zwölf Apostel	26.07.26 09.30	DEZEMBER	
MittagMiteinander Senioren	19.04.26 12.00			Familienfrühstück	06.12.26 10-13.30
		AUGUST		"Open Voices" mit dem Gesangspaket Singen für ALLE	07.12.26 19.00
MAI		Sommerferienspiele – Kichten Kids - Fruit of the bloom	04.08.2026 10-14.00	Vernissage auf der Kunstetage	12.12.26 17.00
Familienfrühstück Muttertag	10.05.26 10-13.30	Sommerferienspiele – Kichten Kids - Fruit of the bloom	05.08.2026 10-14.00	MittagMiteinander Senioren	13.12.26 12.00
Sportfrühstück Senioren	18.05.26 09.30	AquaGym mit Bea (45 min)	Montag 10.08.26 18.30	Familienfrühstück	20.12.26 10-13.30
		AquaGym mit Bea (45 min)	Montag 17.08.26 18.30		